






Code couleur :
Sans porc
Sans viande
Suggestions des enfants



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de tomates ⁽¹⁰⁾ Steak hâché à l'échalote Galette végétale ⁽³⁾⁽⁹⁾ Pommes rissolées Haricots beurre Glace ⁽¹⁾	Œufs durs ⁽²⁾ Spaghetti aux légumes ⁽³⁾  Ananas	Salade de chou-fleur ⁽¹⁰⁾ Sauté d'agneau au thym Pané au fromage ⁽¹⁾⁽³⁾ Riz Petits-pois Melon	Salade de courgettes ⁽¹⁰⁾ Choucroute de volaille Choucroute aux quenelles de brochet ⁽²⁾ Nectarine	Salade mixte ⁽¹⁰⁾ Dos de cabillaud à l'aneth ⁽⁶⁾ Pommes vapeur Epinards Mousse au chocolat ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁵⁾
D I N E R	Salade de lentilles ⁽¹⁰⁾ Curry de crevettes ⁽⁷⁾ Riz Carottes Salade de fruits	Salade de concombres ⁽¹⁰⁾ Ravioli gratinés ⁽¹⁾⁽³⁾ Salade verte ⁽¹⁰⁾ Yaourt ⁽¹⁾		Barbecue chips crudités ⁽⁴⁾⁽¹⁰⁾ Velouté aux fruits ⁽¹⁾	

Légende
des allergènes

(1) Lait
(2) Œuf

(3) Gluten, blé
(4) Arachide, cacahuète

(5) Fruits à coques
(6) Poissons

(7) Crustacés/mollusques
(8) Céleri

(9) Soja
(10) Moutarde